

IFORBI FARTEN

NR. 2 · DECEMBER 2020 · 47. ÅRGANG

NYT FRA IF62



Kære læser...

Se side 3

BADMINTON



Skal du spille...

Se side 4

FLOORBALL



U9 drengene ...

Se side 5-9

HÅNDBOLD



Håndbold 2020 ...

Se side 10

GYMNASTIK



Gymnastikopvisning ...

Se side 11-13

FODBOLD



Indendørs spilletid ...

Se side 14-17

MAS



Fitness Try Day...

Se side 17-19

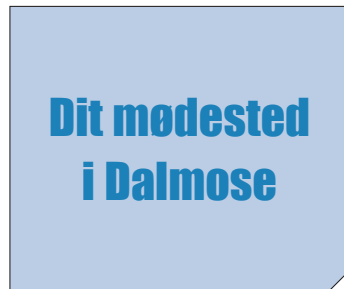
KIRKERNE



Julegudstjenester ...

Se side 21

ATKÆRCENTERET



Vævning, Slægtsforskning, Computer ...

Se side 23



Bestyrelsen

Jeanne Davidoff
(Formand)
Tlf. 3046 6258
Mail: jeanne.davidoff@gmail.com

Lone Rasmussen
(Hovedkasserer)
Tlf. 2029 4544
Mail: bnygaard@rasmussen.tdcadsl.dk

Kaj Kronborg
(Næstformand)
Tlf. 2627 4850
Mail: b202520@al-bank.dk

Linda Gundersen
(Sekretær)
Mail: mail@lindalarsen.dk

Johnny Bruun
(Medlem)
Mail: jb4261@gmail.com



Mas

Formand:
Pia Jensen
Tlf. 5818 6623
piaje@slagelse.dk

Næstformand:
Lotte Løve
Tlf. 6166 1393
lottelove@gmail.com

Kasserer:
Hanne Jensen
Tlf. 6091 9732
hanne@kratvej1.dk

Sekretær:
Anita Bramgaard
Tlf. 2091 1707
anitabramgaard@gmail.com

Medlemmer:
Michelle Allingham De Cordier
Tlf. 6136 2621
Sune Bramgaard
Tlf. 2512 3623
Michael Løve
Tlf. 2876 0858



Gymnastikudvalget

Formand
Fritze Flink
Lodsvej 4
4261 Dalmose
Mail: gymnastik@if62.dk

Mette Henriksen
Nyvej 13
4261 Dalmose

Helle Juul Kristiansen
Hovedgaden 55
4261 Dalmose

Thomas Levå Schou
Stationsvej 19
4261 Dalmose

Frank Tørring Jensen
Vandværksvej 30
4261 Dalmose

Merete Kristensen
Østervej 11
4261 Dalmose

Carina Plambeck
Vemmeløsevej 38P
4261 Dalmose

Johnny T. Bruun
Lodsvej 4
4261 Dalmose



Badmintonudvalget

Formand:
Mogens Lykkebo
2887 9116
mo.lykkebo@mail.dk

Medlem:
Søren Bendtsen
5854 5690/2425 4327
dorthe.soren.lykkegaard@gmail.com

Kasserer:
Søren Pedersen
5814 0016 / 2483 1007
s.klarskovpetersen@gmail.com

Suppleanter:
Ejler Poulsen
Thomas Nielsen



Håndboldudvalget

Formand:
Helle Nagel Nielsen
5858 4425 / 3195 7408
Helle_nagel_nielsen@hotmail.com

Næstformand:
Lisbet Nør
2762 8276
Lisbetnoer5@hotmail.com

Regnskabsansvarlig:
Pia Larsen
2081 1033
pia@bgood.dk

Sekretær:
Janni Nordahl Jørgensen
2266 8229
Janni_nordahl@hotmail.com

Medlemmer:
Camilla Plum
2736 9179
uugle@hotmail.com

Pia Storm
4294 8927
Piasrpolaack@gmail.

Bo Rasmussen
2945 6503
Mrrass007@hotmail.com



Fodboldudvalget

Formand:
Ebbe Bo Frederiksen
Tlf. 23 96 80 42
Mail ebfr@outlook.com



Floorballudvalg

Formand:
Lisette Andersen
Tlf. 29 47 10 06
lisettehansen@hotmail.com

Medlemmer
Mette Hansen
Lasse Wittendorff Larsen



Walk & Run

Formand
Jørgen Jakobsen
Tlf 51540687
E-mail jmj59@live.dk

Næstformand
Morten Mohr
Tlf 23663661
E-mail mohr2438@gmail.com

Suppleant
Carsten Jørgensen
Tlf 24891224
E-mail carsten1231@hotmail.com



Gimlinge og Hyllested Kirker

Gimlinge og Hyllested Kirker,
Konstitueret sognepræst
Merete Dalby Hansen,
Tlf. 24 84 64 33

Bladudvalget

Palle Jensen (Ansvarshavende)
Ørnevej 23, 4261 Dalmose - Tlf. 2349 3362
lf62bladet@gmail.com

Hjemmeside
Klublokale :
Dalmosehallen:
Cafeteria:

www.if62.dk
Tlf. 58 18 86 52
Tlf. 40 11 84 00
Tlf. 27 10 33 75



NYT FRA IF62

Nu banker julen atter på døren, selv om året 2020 har været et meget anderledes år end normalt, bliver det alligevel jul.

Der er fortsat mange restriktioner i forhold til Covid-19, og mange hold må tænke i andre baner og lave anderledes træning end normalt. Men samtidig er vi alle glade for at vi fortsat må træne og kan være sammen om vores sport.

Vi håber alle at der snart kommer styr på situationen, og vi kan få normale forhold igen.

Hvis der er ønske om at deltage på et hold, er det aldrig for sent at melde sig til, mød op til træningen og prøv om det er noget for dig.

Vi ønsker alle en rigtig glædelig jul samt et lykkebringende nytår.

Jeanne Davidoff
Formand IF62

KÆRE LÆSER

Mit navn er Ivan Strandgaard – jeg er 61 år gammel og er pr. 1. november 2020 ansat som halinspektør i Dalmosehallen.

De seneste mange år har jeg været ansat i fødevarerbranchen som leder indenfor drift, men har allerede tidligt været meget engageret i foreningslivet – primært indenfor håndbolden som træner, leder og bestyrelsesmedlem m.v. Jeg var som daglig leder bl.a. med til bygge Slagelse håndboldklub op igen efter Anja Andersen-epoken og kender derfor de fleste aspekter omkring det at drive en hal. Derudover har jeg været med til at starte Korsør-Slagelse Elitehåndbold (herrer) op.

Men det er ikke kun håndbolden, der har min interesse – jeg er faktisk 'tosset' med alt sport – og selv spiller jeg en del golf og løber lidt.

Jeg glæder mig rigtig meget til at møde jer alle i hallen og komme i gang med mange spændende projekter – så har du gode ideer til hvordan brugerne/gæsternes oplevelse af Dalmosehallen kan op-

timeres, så tøv ikke med at komme forbi kontoret – små som store ideer er alle velkommen! På forhåbentligt gensyn i hallen.



BADMINTON

Skal du spille badminton – så skal du spille i IF62

I IF62 er vi motionister - og vi spiller som motionister

Det er en mørk tid her i november og december – både på grund af årstiden, men også på grund af at vi skal holde afstand til hinanden. Vi mennesker er flokdyr, så det er ikke noget, som passer os særligt godt. Men vi skal huske at se de muligheder, der er for socialt samvær – og her er badmintonsporten et af de steder, hvor du kan mødes med andre mennesker, dog i mindre grupper, men dog mødes og dyrke sport og socialt samvær.

Vi har i badmintonafdelingen i IF62 taget alle de forholdsregler som anbefales – i forhold til smittefaren med covid19, og det betyder, at vi stort set spiller badminton, som vi gjorde før, vi blev ramt af Covid19.

På en badmintonbane afvikles en individuel aktivitet, og her må vi maksimalt være 10 personer, vel at mærke - hvis vi minimum har 4 m² til hver deltager – sådan tolkes reglerne. Vi har 6 baner med hver sin individuelle aktivitet, og vi er maksimalt 4 deltager pr. bane og der er over 82 m² pr. bane, så vi overholder alle krav. Der er håndsprit ud for alle banerne, samt engangshåndklæder og egen

affaldsspand hvor de brugte bolde og håndklæder henkastes, så den del er også efter anbefalingerne. Så har du brug for motion og socialt samvær, så er badminton oplagt – her er der hele. Har du ikke en medspiller, så kontakt en af nedenstående, så kan vi muligvis hjælpe dig – du skal ikke holde dig tilbage

Tilmeldingen foregår via klubbens hjemmeside. Vi har følgende ledige baner/tider.

Ungdom

Dalmose Hallen: Mandag

Kl. 16.45 - 18.00 – Ledige pladser

Motionsspiller

Dalmose Hallen: Mandag

Kl. 18.00 - 19.00 – Alle baner optaget

Kl. 19.00 - 20.00 – Ledige baner

Flakkebjerg Skole: Tirsdag Onsdag Torsdag

Kl. 18.00 - 19.00 Optaget Ledig Optaget

Kl. 19.00 - 20.00 Ledig Optaget Optaget

Kl. 20.00 - 21.00 Ledig Ledig Optaget

Kontingent:

Ungdom

Kr. 350,-

Motionsspiller

Kr. 550,-

Information:

Formand:

Mogens Lykkebo - Telefon 288 79116

Kasserer:

Søren Klarskov Pedersen - Telefon: 2483 1007

Mail: badminton@if62.dk



**SKAL DU SPILLE BADMINTON – SKAL DU SPILLE I IF62
I IF62 ER VI MOTIONISTER
– OG VI SPILLER SOM MOTIONISTER**

FLOORBALL

Nyt fra udvalget - floorball

Sæsonen er i fuld gang, også selvom at anden bølge af den berygtede virus, hersker over vores land. Mange er ramt af restaktioner, og selvfølgelig også floorball, meeeen ungdommen fortsætter dog stadig med fuld styrke fremad. Vi har i år to, okay store ungdomshold, som hver især elsker at komme til træning.

Vores U9 drenge er oppe på 7 fantastiske friske drenge, som alle giver den fuld gas til træningen. Der bliver trænet hårdt, dog er der også altid plads til leg og en joke i træningstiden.

Udover det har vi selvfølgelig også vores de store, nemlig U13 holdet, som har haft vokseværk. Vi er i denne sæson oppe på 13 spiller, som hver især bidrager med gode spilleregenskaber, humor og sammenhold.

Da nogle af os, har fuldt holdet en del år på side-linjen, må man sige at der også er sket noget med mange af dem, efter at der er kommet nyt træner-team. Der bliver varmet op med løb og styrke, og efterfulgt af en masse taktik-træning. Vi kan allerede nu, se en stor udvikling, så hvad skal det dog ikke ende med.

Vi i udvalget, er positivt begejstret for udviklingen.

Motionisterne

På motionssiden, ser det dog ikke voldsomt positivt ud på medlemstallene. Efter nedlukningen og alle de nye retningslinjer som er kommet for voksen-idræt, er det begrænset hvor mange der er dukket op til motions-floorball.

**PRØV FLOORBALL
FUN FAST FURIOUS**

FOR MERE INFO
TJEK FACEBOOK OG VORES HJEMMESIDE



IF62 FLOORBALL
WWW.IF62.DK/FLOORBALL

Der er 7-8 bund solide herrespiller, som har en god træning hver gang, meeeen de vil gerne have flere at spille med.

Som tingene er lige nu, må man ikke forsamles mere end 10 personer over 21 år, men det er der en løsning på.

I vores Facebook-gruppe, bliver der hver gang inden træning, lagt en føler ud, så man inden træningen ved om man overstiger antallet. På den måde, er de bevidste omkring antal og hvem der kommer ved hver træning.

ALLE FORHOLDSREGLER BLIVER TAGET!

Tøv ikke, hvis du vil være en del af et fedt fællesskab og samtidig få en masse motion.

Der bliver trænet hver tirsdag kl. 19.30-21.00 i Dalmose hallen. Klubben har alt udstyret, så det er blot at troppe op i bevægeligt tøj og indendørssko.

Står man som kvinde, og tænker, ”hvorfors er der ikke et hold til damer?”, så tøv ikke med at gøre opmærksom på dig/er. Træningstiden til et damehold har vi nemlig, vi mangler blot det vigtigst, nemlig damespillerne .

Pas på hinanden i denne tid og hold afstand

IF62 Floorball - Udvalget

Landsstævne 2020

COVID19 er l..., som ungdommen ville sige det! Landsstævnet 2020 er officielt en begivenhed, som ikke kan afholdes pga. COVID.

Hele ungdommen havde set frem til en weekend i det jyske, med en masse fedt floorball, men som det ser ud lige nu, kan vi vist godt kigge langt efter, at den type arrangementer kan løbe af stablen. I 2019 da vi sidst var til Landstævnet i Frederikshavn, var der ca. 1000-1500 personer, og der gik vist længe før vi må forsamles så mange igen.

Vi ser frem til 2021, hvor vi måske kommer til landsstævnet.

FLOORBALL



HOLGER CHRISTENSEN & SØN A/S

Kinavej 4 • 4200 Slagelse

58 52 83 94 • 40 94 07 31 • 20 28 83 94

www.hcmaler.dk • info@hcmaler.dk

Klinik for Fodterapi

v/Sanna Bayat
Hovedgaden 24 st.tv.
4261 Dalmose
www.sanna-fodterapeut.dk



Sponsoraftaler

At skaffe sponsorer til ens forening/klub, kan være en svær opgave, især når vi er lidt ukendte og ikke ligefrem er sat på landkortet. En opgave man skal være den fødte sælger, for at kunne opnå. En af vores frivillige, Belinda, er det vi ville kalde en "knald god sælger". Hun har nemlig på eget initiativ fået to sponsorer i hus, nemlig Klinik for fodterapi v/ Sanna Bayat og HC Malerfirmaet. Vi er super glade for at vi netop i denne sæson, er kommet i gang med det arbejde, da det giver os flere muligheder for udvikling.

Stor **TAK** til vores sponsorer.

Træningsdragter

I denne sæson er der kommet lidt ekstra i kontingentposen, nemlig en træningsdragt.

Takke værd vores sponsorer, kan vores hold i denne sæson, se total kampklar ud, når de ankommer til kamp/stævne. Bestillingen er sendt afsted, så nu kan vi kun vente i spænding på at få dem, så spillerne kan få taget et gruppebillede i dem.

TRÆNINGSTIDER SÆSON 2020/2021

U7	Tirsdag	kl. 17.00 - 18.00
U9	Tirsdag	kl. 17.00 - 18.00
U11	Tirsdag	kl. 18.00 - 19.00
U13/U15	Tirsdag	kl. 18.00 - 19.00 og Torsdag kl. 17.00 - 18.15
Damer	Tirsdag	kl. 18.00 - 19.30
Herrer og MIX	Tirsdag	kl. 19.30 - 21.00

Man møder 15 min. før træningen begynder, omklædt og klar til at hjælpes om opsætning af bander.

Træningen foregår i Dalmose Hallen

FLOORBALL

U13 truppen

I slut oktober var U13 i Greve for at spille deres første kamp.

Efter en del tovtrækkeri med Floorball Danmark, har vi desværre i denne sæson ikke kunne komme med i flexrækken, og derfor måtte trænerteamet og udvalget tage sagen i egen hånd. Efter lidt skriven rundt og frem og tilbage med andre klubber, er der nu stablet en del træningskampe på benene. Greve var så den første af forhåbentlig mange i denne sæson.

For flere af spillerne var det første gang de skulle spille kamp, det var samtidig også første gang vores de "gamle" spiller skulle spille sammen med de "nye" spiller. Men hold da op en gejst de havde børnene.

De var på ingen måde udspillet men det endte dog med et nederlag. De støtte, heppede og roste hinanden til skyerne. Det var rigtig fedt at se og være en del af.

Trænerne har kun stor ros tilovers til dem alle.



FLOORBALL

FLOORBALL



U9 drengene

Den 14. november, var vi i Hvidovre for at spille vores første stævne med U9 drengene.

Det var et lidt specielt stævne under disse corona tider, da der var en masse regler som skulle følges. Vi havde fået hver vores afsnit vi måtte befinde os i, og vi måtte kun være 6 spiller + en træner, på den måde, kunne Hvidovre, som var arrangør, nemlig opretholde alle de gældende retningslinjer for at afvikle et kidstævne i disse tider.

Men hold da op man kunne se de små var sultne efter og få spillet nogen kampe.

De gjorde rent bord i 4 ud af 6 kampe og spillede A-finalen uafgjort.

De kæmpede bravt alle mand, så det var nogle stolte drenge vi havde med retur til Dalmose.

Det var en fornøjelse at have de små med på tur.

Hilsen trænerne



FRISØR

HAIR EXTENSIONS

BRYN

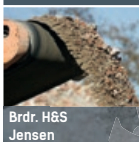
VIPPER

TLF. 24932080 | HYLLESTEDVEJ 25, 4261 DALMOSE |

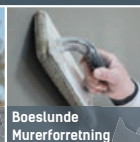


BYGGER PÅ ET STÆRKT FUNDAMENT

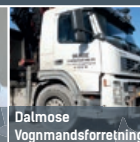
HJ GRUPPEN



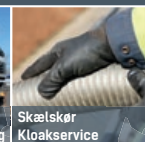
Brdr. H&S Jensen



Boeslunde Murerforretning



Dalmose Vognmandsforretning



Skælskør Kloakservice

HJ Gruppen er placeret centralt i Vestsjælland og består af fire stærke virksomheder. Vi tilbyder en lang række ydelser inden for byggeri, transport og kloakservice og er leveringsdygtige i bl.a. jord- og betonarbejde, belægning, levering af grus og sten, tv-inspektion af kloak, salg af genbrugsmaterialer og alle typer af murerarbejde.

Kontakt os uforpligtende på tlf. 58 19 56 30

HJ Gruppen | Lundsgårdsvej 5 | 4261 Dalmose | Tlf. 58 19 56 30 | hjgruppen.dk

DØGNVAGT TLF. 30 30 25 46

AKUT PROBLEM MED DIN KLOAK? KONTAKT OS MED DET SAMME.

FLOORBALL

De frivillige

I en klub/forening som vores, kræver det at vi har nogle frivillige til at hjælpe med de forskellige ad hoc opgaver vi har. En forening kan ikke stå alene uden frivillige, og derfor vil vi forsøge igennem sæsonen at sætte fokus på vores frivillige.

I dette nummer af medlemsbladet skal vi sige **TAK til Belinda Wittendorff**.

Belinda er trænerens kone, mor til tre af vores spillere og klubbens fødte sælger.

Belinda har igennem de sidste par sæsoner, altid været hende ungerne løb ud til hvis brillerne skulle pudses, drikkedunken fyldes op eller skoene skulle snøres. Men udover alt dette, er Belinda også klubbens fødte sælger. Hun har på eget initiativ taget kontakt til en række virksomheder, og "solgt" IF62 Floorball, så vi kunne få nogle sponsoraftaler. Det er ikke alle der kan det, og derfor vil vi gerne sige TAK til Belinda, for at gå de ekstra skridt på foreningens vegne. Så virksomheder, tag jer i agt, for Belinda vil fortsætte "salget" af IF62 Floorball, og forhåbentlig få endnu flere aftaler i hus.

TAK fordi du er med på sidelinjen, og altid står klar til at hjælpe hvor der er behov for det.



**LAD DIN LOKALE EL &
ENERGI INSTALLATØR RÅDGIVE DIG**

DALMOSE  **EL-SERVICE** A/S

**Trafikcenter Allé 8 • 4200 Slagelse
Tlf. 5818 8016 • www.dalmose-el.dk**

En del af **TS-GRUPPEN**

- Danmarks **stærkeste** el & energi installatører

HÅNDBOLD

HÅNDBOLD 2020

Ligeså meget som vi glædede os til at komme i gang med turneringen igen efter den bratte nedlukning af turneringen i foråret, blev turneringen ligeså hurtigt lukket ned igen her i efteråret. Herrerne nåede at spille 3 kampe, hvoraf de vandt den ene og tabte de 2 andre. Dame serie 2 nåede at spille 3 kampe, hvoraf den første blev vundet ved at modstanderne meldte afbud, og de sidste 2 kampe blev desværre tabt. Dame serie 3 holdet har spillet 2 kampe som begge blev vundet.



Nu håber vi bare, at der snart kommer lidt styr på Covid situationen, så vi kan komme til at spille nogle kampe igen. Heldigvis må seniorerne stadig gerne træne, så længe der er ikke er mere end 10



samlet – ellers skal træningen gruppeopdeles, så der er stadig mulighed for harpiks på fingren.

Der er heldigvis ikke de store restriktioner for børneholdene, så de kører også videre uden ændringer, således træner børnene mellem 7 og 10 år hver lørdag kl. 1.000-11.30.

Trille Trolle, som er for de helt små børn mellem 2 og 5 år træner fortsat en lørdag om måneden, sidste gang inden jul er d. 12/12 kl. 10.00-11.30.

Fra håndboldafdelingen ønskes alle en glædelig jul og et godt nytår med håb om et godt og Corona frit 2021.

Lisbet Nør

Børne håndbold blomstrer igen i Dalmosehallen

Efter at vi i flere år har haft de helt små håndbold spillere, er det lykkedes at samle også et hold i nummeret større 7-10 år.

Vi træner hver lørdag i DalmoseHallen kl. 10.00-11.30 og skulle gerne prøve at komme ud og spille stævne efter jul, hvis Corona tillader det.

Der er stadig plads til mange flere, men vi er en 6-10 hver gang. Så vi kan spille kamp på 2 mål, da



man kun skal være 4 på hvert hold. Ellers har vi et par mødre der må tiltræde som målmænd og også gerne hjælper til stikbold.

Vi har massere af sjov, løb, leg med bold og børnene er begyndt at blive rigtig dygtige til at drib-le, løbe og skyde med en håndbold.

Så tiden er kommet til at udfordre dem med et par kampe, mod de andre lokale klubber. Det skal nok blive sjovt for alle. Vi håber at se flere nye håndbold spillere om lørdagen.

Vi vil gerne ønske alle en god jul og godt nytår.

Hilsen trænerne

Bjarne Korngaard og Jesper Larsen

GYMNASTIK



Nyt fra gymnastikken

Alle vores hold er i fuld gang med at danse, springe og gøre gymnastik, og det er vi rigtig glade for. Især nu, hvor vi fortsat har COVID-19 restriktioner, er det skønt at kunne komme i hallen og dyrke sin idræt.

Ved sæsonstart havde vi ikke restriktioner ift. antal gymnaster, men en masse forholdsregler ift. rengøring, afspritning, masker og fysisk kontakt, som vi heldigvis fik på plads inde uge 36, så vi kunne starte sæsonen sikkert op med overholdelse af alle restriktioner.

Kort inde i vores sæson, nærmere bestemt fredag den 23/10 annoncerede statsministeren nye restriktioner, forsamlingsforbuddet blev blandt andet sænket til 10 personer. Vi var nu meget spændt på DGIs udmelding, ift. hvordan de nye regler skulle tolkes. Dagen efter stod det klart, at børnehold med under 50 deltagere kunne fortsætte deres træning som hidtil, med de afstands- og hygiejnerestriktioner vi kendte. På voksenholdene måtte der max



være 10 deltagere inkl. instruktøren. Dette resulterede i, at vi måtte splitte en del af vores voksenhold op; nogle måtte flytte til andre hold med ledige pladser, og andre hold måtte træne hver anden uge.

I skrivende stund er det fortsat sådan vi træner, og vi regner med at denne situation varer til engang ind i det nye år, men det er svært at spå, så vi tager en dag ad gangen, og glæder os over at vi fortsat må dyrke vores idræt med de forholdsregler der gælder for de enkelte hold.

TAK TIL ALLE VORES GYMNASTER, DANSERE OG SPRINGERE OG IKKE MINDS VORES IHÆRDIGE HJÆLPE-INSTRUKTØRER OG INSTRUKTØRER FOR JERES STØTTE OG SMIDIGHED I DEN SITUATION VI ER I LIGE NU. TAK FORDI I PASSER PÅ HINANDEN.

På nogle af vores børnehold er der fortsat plads til flere, så sidder du nu og læser dette og tænker; mon ikke jeg/mit barn skulle til at dyrke noget motion - så kom. I kan godt nå at følge med. Vi giver selvfølgelig **nedslag** i kontingentet, når du først starter i december eller januar måned. Tjek tiderne på hjemmesiden (www.if62.dk) og se alle vores hold, eller kig på vores opslagstavle i hallen. Det er aldrig for sent!!

Juleafslutning bliver holdt særskilt på holdene, så vi overholder hygiejne- og afstandskrav, og gymnastikudvalget giver et lille tilskud til alle hold. Vi håber I får en hyggelig og sjov afslutning på 2020.

Dalmose danser for Røde Kors Julehjælpen, fodsporets fødselsdag og vores November Bazar – alt er aflyst pga. COVID-19 situationen. Vi håber vi kan gennemføre arrangementerne i 2021.



GYMNASTIK

Julekalendere

Igen i år sælger vi jule-skrabe-kalendere i IF62. Vi håber, at alle vil købe en kalender, og dermed støtte op om hele IF62's arbejde for idrætten i Dalmose og omegn. Gymnastikudvalget har som altid bede om hjælp hos gymnaster og dansere til salg af julekalendere – vi er glade for at alle har taget godt imod vores forespørgsel, så vi i år kan melde helt udsolgt vi krydser fingre.

Jumping Fitness®

Vi er så heldige, at en tidligere jumper har sagt ja til at tage en Jumping Fitness® uddannelse. Vi forventer derfor at kunne udbyde et Jumping Fitness® hold i løbet af januar måned. Hold øje med vores Facebook- og hjemmeside, her vil vi annoncere holdstart.



Udvalget

Vi har holdt 3 udvalgsmøder efter vores informationsmøde 3. februar 2020. Vi er et udvalg på 7 frivillige, som har valgt at arbejde sådan, at opgaverne og det arbejde der ligger i at sidde i et udvalg, er uddelegeret til alle udvalgets medlemmer. Sådan har vi arbejdet i en del år nu. Det er vigtigt, at alle i udvalget ved hvad der rører sig, og kan træde ind for hinanden, hvis man evt. skulle være forhindret i at komme til et møde eller et arrangement. Vi lægger også stor vægt på, at ingen skal sidde med en følelse af at "det er mig, der laver det hele". Vi er alle meget glade for at lægge et stykke frivilligt arbejde til gymnastikken og til hele IF62 og vi kan altid være flere, så

Vil du være en del af

- Samvær og fællesskab
- Lokalsamfundet i Dalmose

Vil du have

- Indflydelse
- Personlig udvikling

Yoga for børn

Vi er så heldige at kunne starte Yoga op for børn i løbet af foråret 2021. Hold øje med vores Facebook- og hjemmeside, her vil vi annoncere holdstart og fortælle mere om holdet; hvordan vi træner og hvilke aldersgrupper der kan være med.

Gymnastikopvisning

Vi har i denne sæson besluttet at lægge vores gymnastikopvisning **lørdag d. 27. marts 2021**. Vi krydser fingre for, at vi kan gennemføre.

Programmer, tidspunkter m.m. vil komme ud i slutningen af februar 2021. Vi håber selvfølgelig på STORT fremmøde af tilskuere/gæster, da vi jo måtte aflyse opvisningen sidste år pga. lockdown – så sæt X i kalenderen allerede nu.

- At Dalmose og omegn er et område med aktivitet, liv og fremdrift

Vil du give

- Dig selv, dine børn og alle andre lokale motionsmuligheder
- 1 til 2 timer hver måned til fordel for IF62.

Så er det lige dig vi gerne vil have med i arbejdet. Er du i tvivl om hvad gymnastikudvalget arbejder med, eller har du lyst til at være en del af arbejdet er du meget velkommen til at kontakte en af os. Kontaktoplysninger finder du på vores hjemmeside www.if62.dk.

Ferie

Vi holder ferie fra gymnastik og dans i uge 52 og 53 2020 og i uge 7 2021.

TAK

Til slut vil vi sige tak, til alle dem der har sagt ja til at hjælpe med forskellige opgaver i løbet af sæsonen 2020-2021. Det er en kæmpe hjælp for gymnastikudvalget, at vi har nogle gode og aktive støtter og hjælpere vi kan trække på. TUSINDE TAK.

Gymnastikudvalget vil ønske vores gymnaster, dansere, instruktører og alle andre i IF62 en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

**IF62 Gymnastik indbyder til
Gymnastikopvisning
Lørdag den 27. marts 2021 i Dalmosehallen**



FODBOLD

Opdateret Version af Fodboldens Corona-regler

Opdatering 30/10-20: Den opdaterede version af Fodboldens Corona-regler er nu afstemt med de netop opdaterede retningslinjer fra Kulturministeriet og Danmarks Idrætsforbund. Her kan du læse mere om opdateringen.

Myndighedernes skærpede restriktioner, som trådte i kraft henholdsvis den 26. og 29. oktober, har på forskellige måder indflydelse på Fodboldens Corona-regler.

Her har vi listet de vigtigste ændringer i den nye version af Fodboldens Corona-regler:

Nyt forsamlingsforbud på 10, som dog ikke gælder børn og unge til og med 21 år.

Det betyder blandt andet, at fodbolden for børn og unge til og med 21 år kan fortsætte som før 26/10 med både træning og kampe/stævner, hvor der må være op til 50 aktive forsamlet.

Voksne fra 22 år og op må kun træne i grupper af maks. 10 personer sammen (inkl. træner).

- **Krav om mundbind indendørs**

- Der skal bæres mundbind på alle offentligt tilgængelige steder indendørs. Dette gælder dog ikke, når man sidder ned (fx som publikum) eller under selve aktiviteten, hvis man deltager aktivt (som spiller, træner, dommer eller official).
- Mundbind skal bæres, når man ankommer til og forlader den indendørs idrætsfacilitet, men ikke i omklædningsrum.



FODBOLD

- Kravet om mundbind gælder også, når man bevæger sig rundt i offentligt tilgængelige lokaler i klubhus eller lignende.
- Børn under 12 år er fritaget fra kravet om mundbind.
- **Særlige retningslinjer omkring indendørs**
 - Der gælder de samme regler for indendørs fodbold som for udendørs.
 - Det er muligt at opdele en hal i zoner, så fle re grupper kan træne samtidigt.
 - Vær opmærksom på, at der er særlige regler omkring rengøring/afspritning.
- **Indendørs**
 - Læs mere på side 9 og 10 i protokollen for Fodboldens Corona-regler.

Aflys sociale arrangementer

Alle sociale arrangementer i forbindelse med idrætsaktiviteter frarådes på det kraftigste frem til foreløbigt 2. januar 2021.

- Afsnittet om, hvordan I kan forholde jer til tilskuere i forbindelse med fodboldaktiviteter er også opdateret.

Læs det på side 8. Det er fortsat helt afgørende, at tilskuere sidder ned på en fast plads med minimum en meters afstand under hele aktiviteten.
- **Camps med overnatning ikke tilladt**
 - Med de nye restriktioner er der ikke længere en særlig dispensation ift. afholdelse af camps eller træningslejre. Der må ikke arrangeres træningslejre med overnatning.



FODBOLD



Indendørs spilletid

Det er sådan, at her på det sidste har holdene ikke kunnet få spilletid indendørs i Sørby hallen, men så har Dalmosehallen været behjælpelig, hver onsdag og fredag fra 16.00 til 17.00.

Der er på nuværende tidspunkt 34 spillere af begge køn, dog flest drenge, der spiller ungdomsfodbold i hallen hver uge.

Så det samarbejde vi lavede sidste sommer med FS Hashøj har virkelig båret frugt.

Og der er endnu flere tiltag på vej som bliver omtalt i senere nummer af Forbifarten.

FODBOLD/MAS



IF62 fodbold / FS Hashøj



Hver lørdag formiddag render et par gamle drenge rundt ved Dalmosehallen og får dagens motion.

De mente alle, at de var for gamle til at spille fodbold, men de har fundet en form, hvor de undgår for meget løb og hurtige ryk. I stedet er der fokus på det sociale og glæden ved fodbolden

De har f.eks. droppet den obligatoriske kamp til sidst i træningen, men i stedet bliver der dystet i en omgang fodboldgolf. Her går de hele anlægget rundt med hver deres bold og ser hvem, som er mest præcis. På den måde får de stadig rørt sig og får det fantastiske sammenhold, som fodbold kan give.

Har du også lyst til at være en del af holdet, så møder du bare op en lørdag formiddag kl. 10.00.

Der er intet krav om, at man har spillet fodbold tidligere, ligesom der heller ikke er nogen alderskrav. Kvinder er også meget velkomne til at deltage!

PRISER FOR MEDLEMSKAB

Dagskort: 50.- kr.

1 mdr.: 275.- kr.

3 mdr.: 750.- kr.

Årskort: 160.- kr. pr. måned.

Seniorer 65 +: 125.- kr. pr. måned

Unge mellem 12 - 15 år: 375.- kr.

for 3 måneder (fra 15 år voksenpris)

Hvis det er første gang du skal være medlem af MAS, skal du først oprettes som medlem og købe en nøglebrik (udleveres i MAS).

Dette skal kun gøres en gang. Når du har fået tilsendt en adgangskode, kan du købe et abonnement.

Både oprettelse og køb af medlemskab skal ske vis vores hjemmeside.



Motionsklubben Aktivitet og Samvær

ÅBNINGSTIDER VINTER OG SOMMER 1. juni - 1. september

Mandag kl. 07.00 - 21.00 / 07.00 - 21.00

Tirsdag kl. 15.00 - 21.00 / 17.00 - 21.00

Onsdag kl. 07.00 - 10.00 & 13.00 - 21.00 /
07.00 - 10.00 & 17.00 - 21.00

Torsdag kl. 15.00 - 21.00 / 17.00 - 21.00

Fredag kl. 07.00 - 10.00 & 13.00 - 18.00 /
07.00 - 10.00 & 15.00 - 18.00

Lørdag kl. 09.00 - 13.00 / 09.00 - 13.00

Søndag kl. 09.00 - 13.00 / 09.00 - 13.00

Helligdage lukket

MAS

Covid-19.....

ja, det er her for at blive, men i MAS har vi taget højde for alle retningslinjerne og rengøring så alle vores medlemmer trygt kan komme ned og træne. I skal blot huske mundbind når I ankommer og forlader MAS efter træning.

Under træning i fitnesslokalet og i spinningslokalet skal man ikke bære mundbind.

Der er sat masser af dispensere op rund om i centeret, som I frit kan benytte, samt lavet retningslinjer for hvordan maskinerne/cyklerne skal aftørres efter brug.

Endelig er vi i gang, igen, cyklerne snurrer og musikken spiller i højtalerne, instruktørerne, giver den

gas med deres velforberedte program, vi sveder og griner efterfølgende.

SPINNING for alle som har lyst til at prøve, book en tid og kom ned og snak med os og vær med.

Morgen spinning

Som noget nyt tilbyder vi **morgen spinning** til de morgenfriske onsdag og fredag morgen fra kl. 6.00-6.30.

Timerne er for alle de morgenfriske eller for dem som gerne vil blive det.

Der er mulighed for at bade efterfølgende, når det blot ikke er i ferierne.



MAS



Motionsklubben Aktivitet og Samvær

NYT NYT NYT

Hver onsdag fra 17.15-18.15 med begyndelse i slutningen af november, hele december og frem til vores

FITNESS TRY DAY DEN 10. januar 2021

har vi lavet et nyt holdtræningsprogram, vi kalder det **maXs – fit** og hvad er det så:

Jo vi har blandet spinning og styrke i en hel time, vi skal af og på cyklerne hele timen igennem, og hele timen skal vi bare give den gas.

Kom endelig ned og prøv der er plads til 8, træningen foregår inde i spinningslokalet, det er for alle der har mod på at spinne og få pulsen op og for dig der gerne vil prøve dig selv af.

Fitness **Try day** er dagen hvor mange fitnesscentre tilbyder åben hus, og det gør vi også i MAS, vi har inviteret **Tanja fra Mee Mover** til et besøg, så man har mulighed for at afprøve en Mee Mover.

Man får mulighed for at afprøve vores maXs - fit hold og selvfølgelig også mulighed for at møde nogle af instruktørerne og afprøve maskinerne samt få en snak om hvad vi kan tilbyde i MAS.

Der kommer mere information herom på hjemmesiden og på Facebook når tiden nærmer sig, så følg med her.

Masser af hygge

Inde i fitnesscenteret er der masser af hygge, små snak, og der trænes for at få gang i kroppen så den kan blive sund og fuld af energi, som et ordsprog lyder "man skal bruge energi for at få energi".

Motion er for alle uanset alder for de unge på 12 som er ifølge en voksen over 18 og de modne på over 65, alle er velkommen i vores center. Og vores søde instruktører, står klar til at hjælpe hvis I skulle have brug for et par gode trænings fif.

På glædeligt gensyn
MAS



NORDSKOV VVS

Aut. VVS-installatør Thomas Nordskov Lærz

- Vand - Varme og Sanitet
- Gaskedler og oliefyrr
- VVS- og ejendomsservice
- Renovering - Til og Nybyg
- Varmepumper - Jord og solvarme
- Forsikringsskader

M: 41 16 83 11 T: 58 11 11 11 www.nordskovvvs.dk

Boesgård Data Aps

Niels Jørgensen

Mindelundsvej
Hælved
4200 Slagelse
www.boesgaard.dk



Tlf. 58 18 50 20
Fax. 58 18 50 30
Bil. 40 36 10 72
niels@boesgaard.dk

Professionelt malerarbejde

Nybygning · Tilbygning · Ombygning · Renovering · Gulvafslibning

PRIVAT & ERHVERV

Alt maler & tapetararbejde udføres

Ring for uforpligtende tilbud



PALLE MALER



v/Palle Jensen · Håndværkervænget 4, Sørby, 4200 Slagelse
Telefon 58 54 58 31 · Mobil 24 65 57 31 · www.pallemaler.dk

Dagli' Brugsen

Dagli' Brugsen Flakkebjerg

Tlf nr. 58 18 60 04

Åbningstider 7.00 - 20.00 alle ugens dage

Dagli' Brugsen

Dagli' Brugsen Dalmose

Tlf nr. 58 18 80 17

Åbningstider 7.00 - 19.00 alle ugens dage
Se mere på brugsen.dalmose-by.dk



KONGELIG HOFLEVERANDØR

HARBOE

HARBOES BRYGGERI A/S

Frisør Kantsø

v/Mette Kantsø Kjæp

Hovedgaden 24 st. th.
4261 Dalmose
Tlf: 58 18 81 48

GIMLINGE OG HYLLESTED KIRKER



gimlinge-hyllested-kirker.dk

Juleaftensgudstjenesten i Dalmose Hallen torsdag den 24. december kl. 14.30

Vi ser helst ikke at nogen skal gå forgæves til gudstjenester. Vi har derfor i år valgt, at juleaftensgudstjenesten holdes i Dalmose Hallen. Vi opfordre til at man går direkte ind og direkte ud af hallen, at man ikke tager ophold omkring indgangen. Retningslinjer for "coronaregler" skal overholdes.



Julegudstjenester

Juleaften Dalmose Hallen kl. 14.30

Juledag Hyllested kl. 10.30

2. juledag Gimlinge kl. 10.30

Julesøndag Hyllested kl. 10.30

Nytårgudstjeneste fredag den 1. januar kl. 14.00 i Gimlinge Kirke

Kom og vær med til Nytårgudstjeneste i Gimlinge Kirke. Bagefter ønsker vi hinanden godt nytår i våbenhuset med champagne og kransekage.



Helligtrekongersaften tirsdag den 5. januar kl. 19.00 i Gimlinge Kirke

Helligtrekonger markerer, at vise mænd fra Østerland besøgte Jesus i Betlehem. Ifølge traditionen betyder helligtrekonger, at julen er forbi.



Kyndelmisse i Hyllested Kirke søndag den 7. februar kl. 19.30

Igen i år fejrer vi i Hyllested Kirke at lyset vender tilbage. Det gør vi med en musikgudstjeneste, hvor "Trio til Tiden" underholder undervejs.

Trioen består af Lars Frederiksen (Kirkesanger i Hyllested og Gimlinge) på fløjte. Sammen med sig har han Tine Hagedorn-Olsen, mezzo og Nina Frederiksen på orgel og klaver samt komponist og arrangør. Trioen kalder sig et kirkemusikalsk ensemble, der holder af at spille ved temagudstjenester.

Aftenens tema vil være: "Lys i mørket" og "lysets kraft".

Programmet består dels af egne tekster og kompositioner og dels af salmer og en tekst af Jeppe Aakjær.

Musikgudstjenesten arrangeres i samarbejde med landsbyrådet i Hyllested.

Efter koncerten byder landsbyråd og menighedsråd på et lille traktament i våbenhuset.

Kom til Hyllested Kirke og vær med til at fejre, at vi går lysere tider i møde.



Fastelavn i Gimlinge Kirke søndag den 14. februar kl. 14.00

Igen i år holder vi Børnegudstjeneste i samarbejde med Dalmose FDF. Efter gudstjenesten slår vi katten af tønden i forsamlingshuset, spiser fastelavnsboller og bliver underholdt af tryllekunstneren Mr. Zarno. Det koster 25 kr. for voksne at deltage. Pengene går til Folkekirkens Nødhjælp.





Stationsvej – 4261 Dalmose

WWW.DALMOSEHALLEN.DK

DALMOSEHALLEN@MAIL.DK

HALLEN 40 11 84 00 CAFETERIA 27 10 33 75

Lokaler til bestyrelsesmøder,
generalforsamlinger, møder o.s.v.

Dalmose Smedie

CENTRALVARME • VAND OG SANITET
LANDBRUGSMASKINER • SMEDEARBEJDE

Såvel nyt som reparationer

Smedemester Lars Hansen

Dalmose Tlf. 58 18 80 14
Mobil 20 25 20 14



Kommer overalt,
også i hjørnerne...

Verner Andersen

Murermester

Hyllestedvej 14
4261 Dalmose

Bil telf.: 40 76 38 85
Telefon: 58 18 85 40



**Det kan også
være en sport,
at løbe i kirke!**

- og Gimlinge Kirke
samt Hyllested Kirke
er et godt mål ...

Slagtermester

Ole Olsen

Stationsvej 29
4261 Dalmose

Telefon 58 18 80 07

Tirsdag lukket

Festsange
til enhver lejlighed



Kirsten Bisgård
Nyvej 10
4261 Dalmose
Mobil 20 98 80 10
mail@nyvej10.dk

Dalmose Køreskole

v/ Bent Nielsen
Vemmeløsevej 35
4261 Dalmose

Tlf. 58 18 87 45 – Mobil 40 87 87 45

GRILL-LETTEN

Slotsgade 52 - Slagelse - Telf. 58 52 45 36

**Alt i grillvarer - Platter
Smørrebrød - Kolde borde**

**Åbent alle ugens dage
fra kl. 10.00 -20.00**

ATKÆRCENTERET

08.2020

Dit mødested i Dalmose

Pga. forsamlingsforbuddet på max. 10 personer, har vi ikke arrangementer/fester/ture i øjeblikket, men vores faste aktiviteter er i fuld gang. Nogle hold er fyldt op, men flere er der stadig plads på.

Følg os på Face Book eller hent en aktivitetsfolder i huset.

Vi glæder os rigtig meget til vi igen kan arrangere fester/sammenkomster, når den dag kommer, skal vi være de første til at invitere.

Lev livet
aktivt!
Brug dit
Aktivitetscenter
Atkærvænget 27,
4261 Dalmose

Herunder en oversigt over vores faste aktiviteter.

Mandag

Kl. 9.30-12	Vævning
Kl. 12.30-15.30	Slægtsforskning
Kl. 13-14	SMART træning
Kl. 18.30-	Motionscykling (sommerhalvåret)

Tirsdag

Kl. 9.30-11.30	Broderi/hækling
Kl. 12.45-14	Computer
Kl. 13.30-15	Syng dig glad

Onsdag

Kl. 9.30-11.30	Porcelænsmaling
Kl. 9.30-12	Digital foto
Kl. 9.30-10.30	Balance og styrke
Kl. 10.30-11.30	Stavgang (i sommerhalvåret)
Formiddag	Engelsk- Lær at tale og forstå engelsk

Torsdag

Kl. 9-12	Fiske/hobby-gruppe
Kl. 9.30-12	Strikkegruppe, strik til velgørende formål
Kl. 9.30-12	Knipling
Kl. 13.30	Fællessang (sidste torsdag i mdr.)
Kl. 13.30	Spille eftermiddag (2. torsdag i mdr.)
Kl. 13.30	Bankospil (1. og 3. torsdag i mdr.)

www.aktivitetscentre.slagelse.dk



ATKÆRCENTERET



Dit velvære

Eksamineret fysiurgisk massør
sports/skadesterapi og zoneterapeut

v/Lotte Løve
Falkevej 38
4261 Dalmose

Telefon: 30 28 13 31

Facebook: dit-velvære
web: www.dit-velvaere.dk

Klinik for Fodterapi

Statsautoriseret fodterapeut

Sanna Bayat
26581208
Hovedgaden 24 st.tv.
4261 Dalmose

sannabayat@gmail.com
www.sanna-fodterapeut.dk
onlinebooking



Næste blad udkommer i uge 16

Sidste frist for aflevering af stof: Påskedag – Søndag den 4. april 2021 - lf62bladet@gmail.com